

# j e t s k a t i n g

nieuwsbrief september 2006 van Harriët Koorn

## www.jetskating.nl

Sinds begin augustus is mijn website online. Hier kun je, onder andere, mijn verslagen van trainingskampen en wedstrijden lezen, foto's bekijken, en de bouw van de ijsbaan in Haarlem volgen. Ik update de website vaak, zodat je altijd het laatste nieuws kunt volgen.



Links op de foto in afwachting van alle deelnemers en de start.

## Wielervedstrijden.

Al vaak aan gedacht, maar nooit eerder gedaan: een wielervedstrijd rijden. Het leek me er nu toch wel een keer tijd voor worden, en zo reed ik op 3 augustus mijn eerste wedstrijd op het parcours 'Ter Specke' in Lisse. Helaas deden er door het slechte weer maar weinig mensen mee, waardoor het moeilijk volgen werd. Ik vond het wel meteen erg leuk, en heb op 13 augustus (mijn verjaardag) aan mijn tweede wedstrijd meegedaan. Nu was het gelukkig prachtig weer en er deden een stuk of 20 mensen aan mee. Ik heb de wedstrijd met een gemiddelde snelheid van 40 kilometer per uur in de kopgroep uitgereden. De volgende dag stond mijn naam in de Telegraaf. Ik deed als enige meisje mee, maar toch vind ik het erg leuk. Ik vind wedstrijden erg leuk, en ben dan ook meteen lid geworden van RTV de Bollenstreek. Ik ben van plan om volgend seizoen een licentie aan te vragen, zodat ik ook eens landelijk mee kan rijden.



En er wordt hard gekoerst.



Wat een baan! Op 7 oktober gaat hij weer open.

## Ijsbaan Haarlem.

Dinsdag 15 augustus ben ik nog een keer langs de ijsbaan gereden om te kijken hoe ver de bouw van de overkapping is gevorderd. De kap was rondom al helemaal dicht, dus van buiten kon ik niks meer zien. Gelukkig stond het hek open en kon ik even naar binnen lopen om wat foto's te maken. Ik vind het er erg mooi uit zien. Ik hoop dat het snelle tijden gaat opleveren.



ADVOCATENKANTOOR COBY KOORN

arbeidsrecht · personen- & familierecht  
bestuursrecht · letselschade

(071) 523 09 45 · Leiden  
www.cobykoorn.nl

# j e t s k a t i n g

*Trainer: Piet Schipper; Trainingsbegeleiding: Gerard Koorn; Fysieke controle: Energy Control, Weesp  
Sponsors: Falkcourier, Zeist en Advocatenkantoor Coby Koorn, Leiden; Met dank aan Barbara de Loor.*

## Ulrichen.

Donderdag 24 augustus zijn we voor de tweede keer dit jaar vertrokken naar Ulrichen, Zwitserland. Ik heb hier weer hard getraind. Ik heb veel gefietst en geskeelerd, en een paar keer een sprongtraining gedaan. Ondanks het erg wisselende weer heb ik bijna alle trainingen volledig kunnen uitvoeren. Met temperatuurverschillen tussen de -1 en de +22 graden hebben we elk soort weer wel gehad. Vooral de sneeuw die een paar nachten is gevallen zorgde ervoor dat de bergpassen er prachtig uitzagen.

De trainingen gingen erg goed. Vooral met het bergop fietsen kon ik duidelijk merken dat ik sterker ben geworden en meer conditie heb sinds het vorige kamp in Ulrichen. Het was dus weer een erg geslaagd kamp.



Skeeleren op het vliegveld van Ulrichen.



Winter op de Furkapas.



Fietsen in de sneeuw.



Zwitserland, eind augustus.



Heerlijk, dat klimmen!

## Planning.

Met het kamp in Ulrichen is bijna het eind gekomen van de zomer. Nog maar een paar weken en dan kan er alweer geschaatst worden. Eind september vertrek ik weer richting Duitsland om lekker in Berlijn te gaan schaatsen. Als ik daarvan terug kom zal Haarlem al weer bijna open zijn. Vanaf 7 oktober kan er in Haarlem weer geschaatst worden.

**FALKCOURIER** 