

j e t s k a t i n g

nieuwsbrief mei 2006 van Harriët Koorn pagina 1

Zeist, 14 april 2006.

Sponsoring.

Vrijdagmiddag 14 april hebben wij, mijn vader, moeder en ik, een gesprek gehad op het kantoor van Falkcourier in Zeist. We hebben daar het seizoen 2005-2006 besproken en gelijk gekeken naar het komende seizoen. En hierbij wil ik zeggen dat ik heel blij ben dat **Falkcourier** ook het komende seizoen mij blijft steunen.

De start van een nieuw seizoen.

Het niveau van de trainingen van dit seizoen is ongeveer begonnen op het niveau van vorig jaar na ongeveer twee maanden. Zo begin ik al verder dan vorig jaar, en kan ik van daaruit de trainingen verder uitbreiden met de bedoeling volgende winter weer harder te rijden. Inmiddels heeft Piet Schipper (mijn trainer) de planning van deze zomer af, zodat erg overzichtelijk wordt wanneer ik welke training ga doen.



Een van de eerste skeelertrainingen in Kudelstaart.

Italië mei 2006

Vakantie.

Nadat ik een week heerlijk op vakantie ben geweest in Italië, ben ik op 8 mei weer begonnen met trainen. Het ging vanaf het begin meteen erg goed, mede ook dankzij het erg lekkere weer.



Vakantie in Italië, hier bij het Gardameer.

Planning.

Zoals het nu in de planning staat gaan we van 14 tot en met 24 juni naar Ulrichen, een plaatsje in Zwitserland. Ulrichen ligt op 1400 meter hoogte, en de trainingsomstandigheden zijn er ideaal. In een betrekkelijk klein gebied zijn er zes bergpassen van 2200 meter en hoger, en er ligt een ongebruikt vliegveld waarop je goed kunt skeeleren. Ook kun je er op vlakke ondergrond looptrainingen doen. Het vliegveld is ongeveer twee kilometer lang en het is een van de weinige plekken waar je op hoogte kan skeeleren op een vlak stuk weg.



ADVOCATENKANTOOR COBY KOORN

arbeidsrecht · personen- & familierecht
bestuursrecht · letselschade

(071) 523 09 45 · Leiden
www.cobykoorn.nl

j e t s k a t i n g

nieuwsbrief mei 2006 van Harriët Koorn pagina 2



Furkapass

Ulrichen.

Bij het kamp in Ulrichen zal de nadruk op het skeeleren liggen maar er zitten ook een paar fietsdagen in. Ik heb er al erg veel zin in, want het lijkt me onwijs leuk om daar te trainen. De omgeving is natuurlijk prachtig en het lijkt me ook erg leuk om eens een bergpas op de fiets te rijden.

Zomerijs.

Evenals vorig jaar ga ik nu weer gebruik maken van het Thialf zomerijs in Heerenveen. Een week nadat ik terug ben uit Ulrichen ga ik voor een week naar Friesland en waarschijnlijk rij ik daar mijn eerste wedstrijd van het seizoen.



Haarlem 18 mei 2006

Ijsbaan.

Vanaf 7 oktober gaat de ijsbaan in Haarlem weer open. Er wordt inmiddels hard gewerkt aan de (halve) overkapping. Ik ben er even langsgereden en het gaat er voor mijn gevoel best mooi uitzien. Zie de foto hierboven.

Testen.

Regelmatig zal ik dit jaar getest worden bij Energy Control in Weesp door Stans van der Poel.



Skeeleren op het Vliegveld van Ulrichen.

Zomertraining.

Na het zomerijs train ik gewoon in Nederland hard door en van 25 augustus tot en met 3 september gaan we weer naar Ulrichen. Ook dan ligt de nadruk weer op het skeeleren, met een paar fietsdagen. Twee weken daarna ga ik weer schaatsen maar dan in Erfurt of Berlijn. Doordat er nog geen wedstrijdkalender beschikbaar is kunnen we geen planning voor de winterperiode maken maar die zal spoedig komen.

Hieronder nog een plaatje van een schaatsplank. Ook hierop zal ik deze zomer de nodige trainingen verrichten.

